

# 柴又100K～完走への道～街ランコース



## ・ チェックポイント

### 1.洗足池駅付近 (約10km地点:12:30通過予定)

・洗足池駅(東急池上線)→五反田駅(山手線)→渋谷(東京メトロ銀座線)→外苑前  
電車賃:460円

### 2.緑が丘駅付近 (約13km地点:13:00通過予定)

・緑が丘(東急大井町線)→自由が丘(東急東横線)→渋谷(東京メトロ銀座線)→外苑前  
電車賃:350円

### 3.都立大学駅 (約13km地点:13:30通過予定)

・都立大学(東急東横線)→渋谷(東京メトロ銀座線)→外苑前  
電車賃:310円

※通過時刻は、集団走のため前後することがありますので、ご了承ください。

※走る前後の給水は各自でしっかり行ってください。

※飲み物、補給食はございませんので、各自ご用意ください。

※万が一に備えて、1,000円程度(電車賃、補給食購入用)のお金をご用意いただくと安心です。

柴又100K～東京⇄埼玉⇄茨城の道～大会事務局