

参加のご案内



2014.6.1(日)

6:30 START

大会スケジュール(予定)

- 5:00 — 会場オープン
- 6:30 — 100km ウェーブスタート
- 6:50 — 60km レイトエントリー スタート
- 9:30 — 60km ウェーブスタート
- 15:00 — 100km 表彰式
- 15:30 — 60km 表彰式
- 60km レイトエントリー レース終了
- 18:30 — 60km レース終了
- 20:30 — 100km レース終了

主催 柴又100K～東京⇄埼玉⇄茨城の道～実行委員会(一般財団法人 アールビーズスポーツ財団、一般社団法人 葛飾区観光協会)、公益財団法人東京陸上競技協会

運営協力 埼玉陸上競技協会、茨城陸上競技協会

後援 東京都、埼玉県教育委員会、葛飾区、葛飾区教育委員会、江戸川区、春日部市教育委員会、幸手市教育委員会、杉戸町教育委員会、松伏町教育委員会、三郷市教育委員会、吉川市教育委員会、五霞町教育委員会

注意

- 本大会のコースはランナー専用ではありません。コース上にはスタッフがおりますが、各自で自転車や歩行者と接触しないよう、安全走行を心がけてください。
- 一般車両の出入口では、状況に応じてランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。無理な走行は禁止します。
- 18時51分頃の日没(スタートから12時間21分)後は、ライト(投光機)を設置しますが、足元が心配な方は各自でヘッドライトを養生してドロップバッグに入れてお持ちください。
- 会場周辺は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。



柴又100K

東京⇄埼玉⇄茨城の道



アクセス



【会場までのアクセス】

電車の場合

京成金町線
柴又駅から徒歩約8分

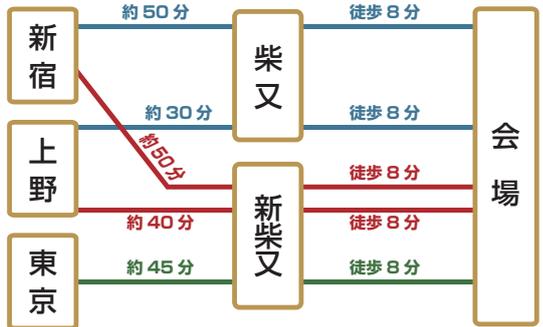
北総線
新柴又駅から徒歩約8分

バスの場合

京成バス
「柴又帝釈天」停留所から
徒歩約7分



電車



注意 ■会場周辺は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

■ スタート前時刻表

- 東京発** 東京4:45発 — 日暮里 — 京成高砂 — 柴又5:29着
- 上野発** 京成上野5:03発 — 京成高砂 — 柴又5:29着
- 新宿発** 新宿5:02発 — 日暮里 — 京成高砂 — 柴又5:52着
- 松戸発** 松戸4:50発 — 京成金町 — 柴又5:15着

- 金町駅発** 金町6:06発 — 柴又帝釈天前6:10着
*金町駅からバスで来る場合は、上記のバスのみとなります。
*小岩駅からバスでは、スタート時間に間に合いません。

バス時刻表

① 金町駅 → 柴又帝釈天

8時～19時
00 07 15 22
30 37 45 52

② 柴又帝釈天 → 金町駅

10時～18時
01 09 16 24 31 39 46 54
19時
01 09 16 24 31 38 45 53
20時
00 08 15 23 30 38 48 58

③ 柴又帝釈天 → 小岩駅

8時～19時
04 11 19 26 34 41 49 56
20時～21時
04 14 24 34 44 54
22時
04 19 34

バスの時刻表については、京成バス HP からご確認ください。

※2014年4月3日現在の時刻表です。詳しくは各公共交通機関にご確認ください

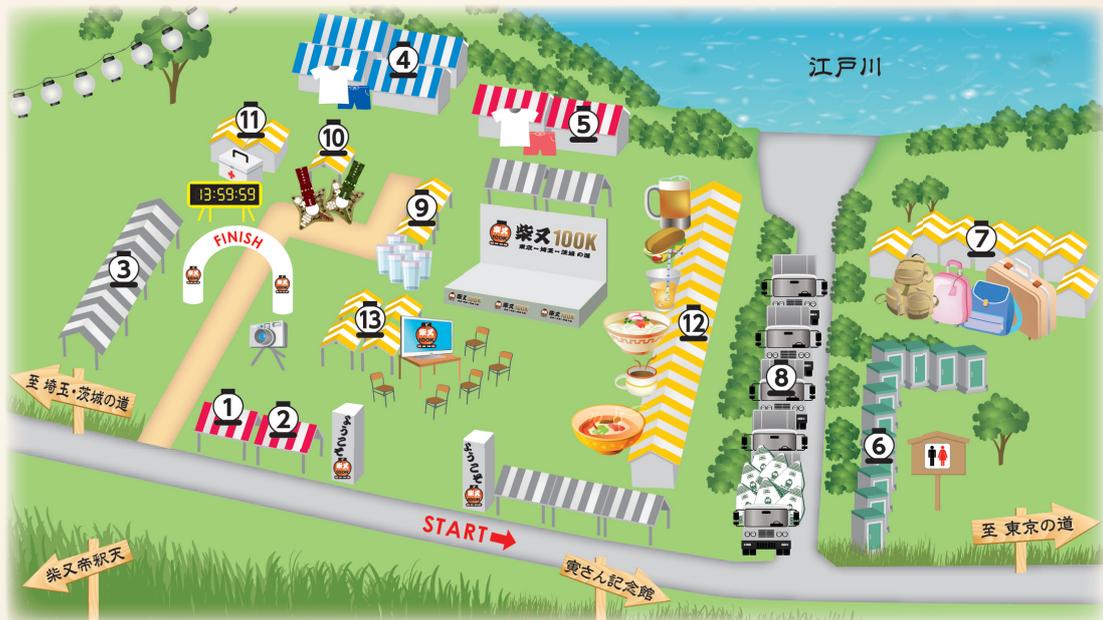


柴又100K

東京⇄埼玉⇄茨城の道



会場図



柴又公園

- ① 総合案内 ② 参加賞引換 ③ 大会本部 ④ 男子更衣室 ⑤ 女子更衣室 ⑥ トイレ ⑦ 会場荷物預かり
- ⑧ 第2折り返し(55km)行きドロップバッグ預け ⑨ FINISH給水 ⑩ 完走メダル ⑪ 救護
- ⑫ 観光協会物産ブース ⑬ ランナーサービス(Live中継モニター・応援navi・ランナーズアップデート閲覧用PC有り)



スタート前の流れ

5:00 - 会場オープン 参加賞引換(終日)、 会場荷物預かり開始 (ナンバーカードに同封の 参加賞引換券、荷札を必ず お持ちください。)	6:00 - 100km 選手整列開始 6:30 - 100km ウェーブスタート 6:50 - 60km レイトエントリー スタート 9:30 - 60km ウェーブスタート ※詳細はP.6参照
5:30 - ドロップバッグ 預かり開始	15:00 - 100km 表彰式 15:30 - 60km 表彰式 (レイトは表彰対象外)

ドロップバッグのお預けについて

100kmの部参加者のみスタート会場に着替えや食糧などをドロップバッグに入れ、レストステーション(第2折返/55km地点)で受け取ることができます。ドロップバッグは、口のヒモをしっかり結んでドロップバッグトラックに預けてください。ヘッドライトを預ける場合は、しっかり養生をしてドロップバッグへ収納してください。ドロップバッグに入らない荷物は預けられません。会場での荷物預かりは事前送付している荷札(ナンバー印字入り)をつけて直接会場荷物預かり所へお預けください。
※ドロップバッグに、ご自身でナンバーカードシールを貼ってください。
※60kmの部にはドロップバッグはありません。
※ドロップバッグは、ナンバーカードと一緒に同封されています。



当日持参するもの

ナンバーカード

100kmの部参加者には4枚のナンバーカードをお送りしています。前面と背面に1枚ずつ装着してください。
※背面のナンバーカードは縦型です。残りの2枚はドロップバッグに入れる着替え用としてご利用ください。
※60kmの部は前面と背面に1枚ずつ装着してください。ドロップバッグ用はありません。



※一般の部と登録の部のナンバーカードは別のデザインです。

ランナーズチップ(計時用チップ)

ランナーズチップはナンバーカードに同封されています。当日は取扱説明書をよく読み、シューズに装着してください。
ランナーズチップは2枚同封されています。両足に装着してください。
※ドロップバッグに入れなくてください。
※出走されない場合は総合案内にて計時チップをご返却ください。
返却されない場合、実費(1枚500円)をご請求させていただきます。
※会場にお越しになれない場合は、下記までお送りください。
大会事務局
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 株式会社ラントップ内

団体戦

3人(男女問わず)1団体で、3人のフィニッシュタイムを合計して競います。団体戦の上位入賞チームには、ランナーズオリジナル商品をプレゼント!!

※3人全員がフィニッシュできなかった場合は、団体戦の対象外となります。

地元対抗戦

参加希望者が、主催者にてRUNNETの登録住所をもとに各市区町村ごとに編成した地元グループで戦います。

グループ内の上位3人のフィニッシュタイムを合計して順位を決めます。地元対抗戦の上位入賞チームには、ランナーズオリジナル商品をプレゼント!!

※3人未満の市区町村は、地元対抗戦対象外です。地元同士声を掛け合ったり、隣町のランナーと競い合ってください!!

世界記録に挑戦!

小学生100人×1kmリレー

コース上の各市区町村に住む小学生が1kmずつタスキを繋ぎ、砂田コーチの世界記録6時間13分33秒を目指して走ります!! 100人の小学生VS100kmの部トップ選手との熱い戦いも繰り広げられる!?

大会特別コーチ



砂田 貴裕 コーチ

100kmの部 出走

100kmマラソン世界記録保持者
タイム:6時間13分33秒
(3:44/kmのペース)



越智 利国 コーチ

60kmの部 出走

サロマ湖100kmウルトラマラソン大会28回連続完走記録保持者

柴又100K ~完走への道~ でアドバイスをいただいた砂田コーチ、越智コーチも走ります!!
みなさん一緒に完走目指して頑張りましょう!!

登録の部について

★出場資格

登録の部への出場は、2014年日本陸上競技連盟の登録者であることが必須条件です。

★ナンバーカードについて

登録の部への出場者は、大会規定のナンバーカードを配付された形で胸と背にはっきりみえるように着用すること。ナンバーカードを切ったり、曲げたり、文字を隠した時は、出場停止となりますのでご注意ください。

★助力の禁止

登録の部の参加者は、いかなる方法によっても他人の助力を受ける事を禁止します。同一レースに参加していないものによってペースを得る事など、ペースメーカーを設置することはできません。

★公認記録証の発行について ※後日送付

公認記録証の発行は、大会当日(13:00~21:00)総合案内にて受付をいたします。その際、各都道府県陸協の登録番号の写し(コピー)を提出してください。忘れた場合は、大会当日に受付及び郵送料のお支払を済ませたうえで、以下まで写しをお送りください。確認でき次第お送りします。

【送付先】

住所:〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
柴又100K~東京⇄埼玉⇄茨城の道~大会事務局(ラントップ内)
※公認記録証の発行手数料は大会で負担します。
※郵送料として、100円を受付時にお支払ください。

Team R² (ゲストランナー)



みっちゃん(大沢 光慧)

100kmの部 出走



あさみ(中原 朝美)

60kmの部 出走

“ランニング親善大使”として活躍中の女性ランニングチーム、Team R² から2名がゲストとして走ります!!
Team R² はピンクのユニホームに白のサンバイザーが目印☆
コースで見掛けたら、声をかけてください!!

【Team R² 公式 facebook】

<https://www.facebook.com/Run.TeamR2>





柴又100K

東京⇄埼玉⇄茨城の道



ランナーサービス

アップデート

大会当日は、「ランナーズアップデート」でパソコン・携帯サイトから5kmごとのタイム、フィニッシュタイムを簡単に閲覧・確認できます。
 PCとスマートフォンの方は、大会HPよりご覧ください。
 ※記録は速報のため、参考タイムです。
 正式な記録は大会終了後、4日～5日でランネットへ掲載します。



PC用 <http://update.runnet.jp/2014sibamata100/>
 携帯用 http://update.runnet.jp/m_2014sibamata100/



記録証(写真入り)

記録は事前送付したランナーズチップで計測します。チップがないと計時できません。大会当日、取扱説明書をよく読み、正しくシューズに装着してください。※本大会はネットタイムで計時します。
本大会の記録証は「5kmごとのラップ入り」ランフォト(写真付き記録証)です。
 大会終了後、4～5日で公開予定です。ランネットからアクセスして、記録証をダウンロードしてください。(http://runnet.jp/record/)



※デザインはサンプルのため変更の可能性があります。

応援navi

■ 応援naviとは

応援naviは、計測データ(ナンバーカード番号や姓名)からランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するWebアプリケーションです。インターネット環境があれば、どなたでも無料でご利用いただけます。コースを先回りして、ご家族やご友人の応援ツールとしてご利用ください。



※最初の5km計時ポイントを通過するとランナーが動きます。
 ※地図上の距離表示と実際の距離は異なります。

URL : http://tokyo100k.jp/ouen_navi/tokyo_shibamata100k_2014.php

■ 31地点で計時して位置情報をお届け

この大会では80kmまでは5kmごと、80kmから90kmまでは2.5kmごと、90kmからフィニッシュまでは1kmごと合計31か所で選手の通過順位とタイムを計時し、応援者のスマートフォン・PCに選手の位置情報、ゴール予測タイムを提供する「応援navi」を実施します。



あなたも映るかも??

無料で

あなたのレース写真がすぐシェアできる!! ランフォト2.0実施します!!

ランフォト2.0とは…

大会当日に撮影されたあなたのレース写真がその日のうちにあなたのFacebookタイムラインへ自動投稿されるサービスです。プロカメラマンによるレースショットや感動のゴールシーンを家族や友だちとリアルタイムでシェアすることが出来ます!

①大会HPでナンバーカード登録

柴又100K大会HPの登録ページに埋め込まれているウィジェットへあなたのナンバーカード番号を登録。大会前でも大会後でも登録できます。

登録開始日や登録の詳細は、大会HPをCHECK!!



②レース会場で写真撮影

ランフォト2.0専属カメラマンがレース中はもちろん、レース前後も会場であなただけの写真を撮影します。

カメラマンを見かけたらスマイル及びフォーム意識をお願いします!!

※ランフォト2.0専属カメラマンの撮影したカットが対象です。



③あなたのFacebookへ自動投稿!!

①で登録したFacebookページレース中の写真を自動アップロード!!
 撮影された写真はそのままアップロードされるので、ほぼリアルタイムであなただけの激走ショットへ「いいね」や「コメント」が寄せられます!

※公開範囲は①の登録時に選択することができます。

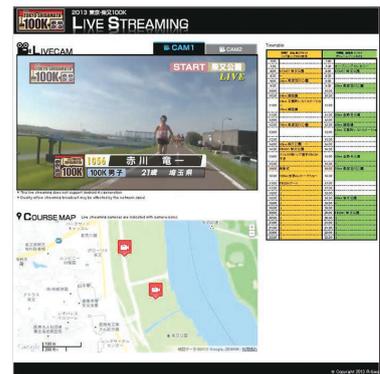


柴又100Kの模様を ライブ中継 決定!!

レース当日、柴又100Kの模様をランネット上に設置した特設ページでライブ中継をします! トップ争いからFINISH地点中継まで14時間に及ぶレースの模様を完全生中継。コース上を移動しながらランナーを撮影するライブカメラの撮影ポイントの特設ページ上のMAPからリアルタイムで確認することができます。大会の様子を観戦するだけでなく、応援naviやランナーズアップデートの情報と組み合わせるとライブ映像内から目的の選手を探してみよう!

特設ページはこちらから↓

<http://runnet.jp/project/live/tokyo100k/index.html>



スタート～レース

ウェーブスタート

本大会を安全・スムーズに走行できるように、申告タイム別にスタート時間を設定しています。同封のナンバーカードに印字されているブロックごとにスタート時間をご確認ください。

< 100kmの部 >

6:30	スタート	Aブロック(100km登録の部)
6:33	スタート	Bブロック(100km一般の部)
6:36	スタート	Cブロック(100km一般の部)
6:39	スタート	Dブロック(100km一般の部)

< 60kmの部 レイトエントリーの部 >

6:50	スタート	れブロック(60kmレイトエントリーの部)
------	------	-----------------------

< 60kmの部 >

9:30	スタート	Aブロック(60kmの部)
9:33	スタート	Bブロック(60kmの部)

日の入り

東京都の6月1日気象状況(過去3年間)

年	日の入り	天気	最高気温(℃)	最低気温(℃)	湿度(%)
2011	18:51	曇り	18.5℃	12.1℃	51%
2012	18:51	晴れ	25.9℃	19.7℃	47%
2013	18:51	曇り一時晴れ	26.0℃	16.6℃	59%

夜間走行の注意

大会当日の日の入り予定時刻は**18時51分**の予定です。コース上にはライト(投光機)を設置しますが、走行に12時間以上かかる見込みの方は**ヘッドライト等の小型ライトをお持ちいただくことをお勧めします**。また、ウェアやキャップに反射素材を利用したものを選ぶと、より安全です。

※小型ライトはドロップバッグに入れてください。(55km地点まで運びます。)

※夜間走行の際は、視野が狭くなりますので自転車や他のランナーとの接触に気をつけてください。

表彰式(ネットタイム順)

総合表彰 ※準備でき次第、ステージにて表彰式を行います。
(15:00頃 開始予定)

- 100km 登録男女別 1～6位
- 100km 一般男女別 1～6位
- 60km 男女別 1～6位
- 団体戦 1～3位
- 地元対抗戦 1～3位

年代別表彰 ※後日発送します。

- 100km 男女別 1～3位 5歳刻み
- 60km 男女別 1～3位 5歳刻み

競技規則

収容ルール

- 安全管理・競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。100kmの部、60kmの部の最後尾に収容車*1を配置します。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーはスタッフの指示に従って、次の関門地点まで移動し収容バス*2に乗車するか、最後尾収容車*3に乗り込んでください。

※関門時刻前でも、スタッフが明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示し、収容車へ乗車いただけます。

- 競技途中で棄権する場合
- 関門以外で途中棄権する場合は、コース上のスタッフに途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場までお戻りください。

- ①直近の関門まで行き、収容バスに乗り乗る。
- ②コースを巡回している巡回収容車に乗り乗る。(定員オーバーで乗車できない場合、次の巡回収容車を待ちください。)
- ③最後尾収容車に乗り乗る。

※巡回収容車はコース上に3台(予定)、最寄りの関門で収容バスで乗り換えとなります。

※100kmの部のドロップバッグは、フィニッシュ会場で受け取ってください。

※1 コース上を巡回している車。 ※2 各関門所に待機している収容バス。
※3 最後尾収容車:最終ランナーの後ろを追走しているバス。

収容関門

	地点	時刻	収容場所
100kmの部 関門時間	① 30km	10:51:00	県営吉川公園
	② 55km	14:21:00	折返し五霞町
	③ 80km	17:51:00	県営吉川公園
	④ finish	20:39:00	柴又公園
60kmの部 関門時間	① 20km	12:35:00	県営吉川公園
	② 40km	15:35:00	県営吉川公園
	③ finish	18:33:00	柴又公園
60km レイトエントリーの部 関門時間	① 20km	9:50:00	県営吉川公園
	② 40km	12:50:00	県営吉川公園
	③ finish	15:50:00	柴又公園

※finish地点の関門は各ウェーブのスタート時間から14時間です。

※関門制限の時間は厳守してください。時間をオーバーされた方は係員の指示に従い速やかに収容車に乗り込んでください。

注意事項

- 雨天決行。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調不良の場合は無理せず、勇気を持って棄権するようご掛けください。
- 天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 会場内は禁煙です。
- コース安全確保のため、自転車での伴走はできません。
- レース前・レース中・レース後は水分補給を心がけましょう。
- 体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ※ラストスパートは急激に心臓に負担がかかります。当日は余裕を持ってフィニッシュできるよう、レース運びを計画立ててレースに臨みましょう。
- 制限時間(ネットタイムで100km14時間・60km9時間)を超えた場合は、失格となります。



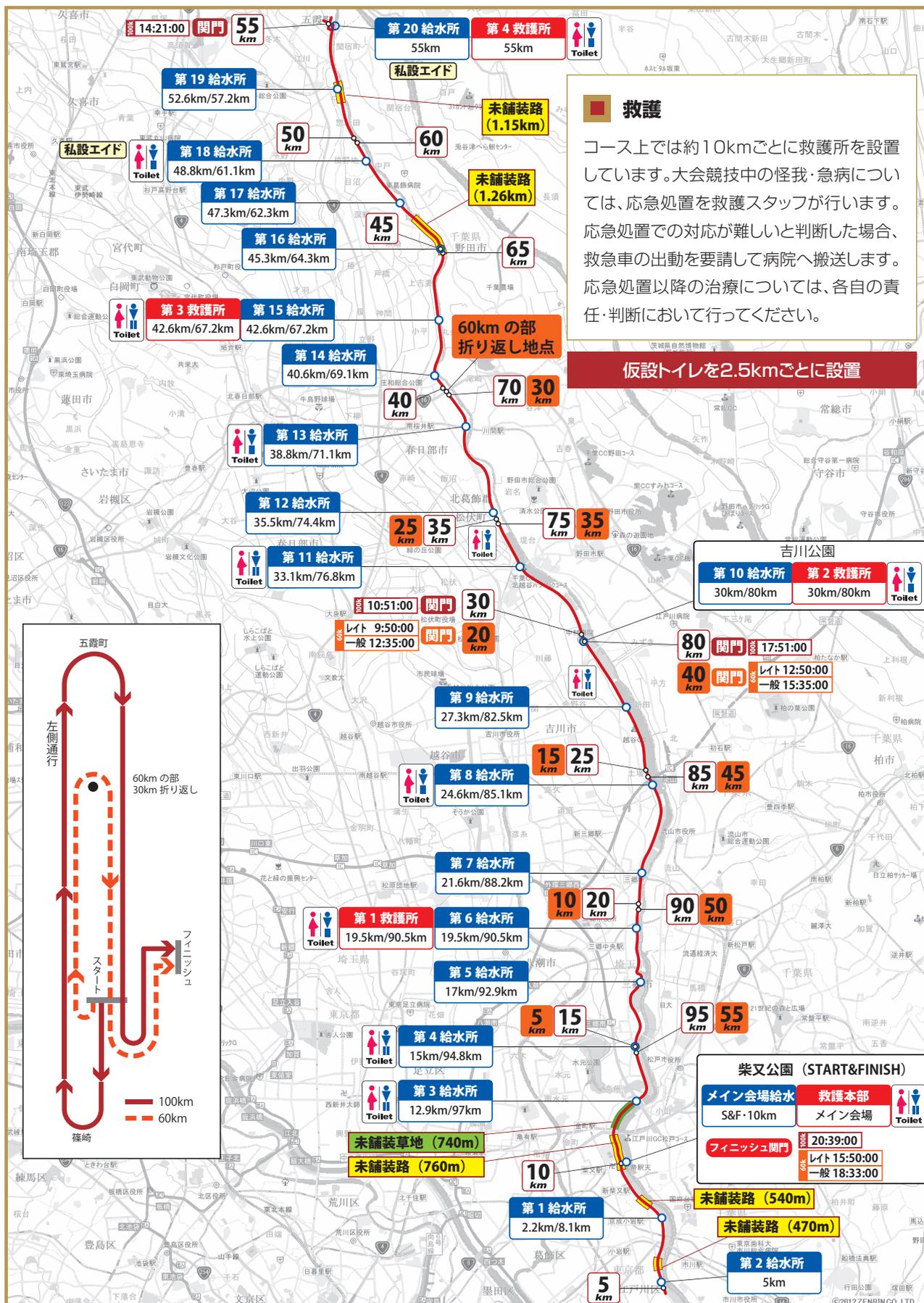
柴又100K

東京→埼玉→茨城の道



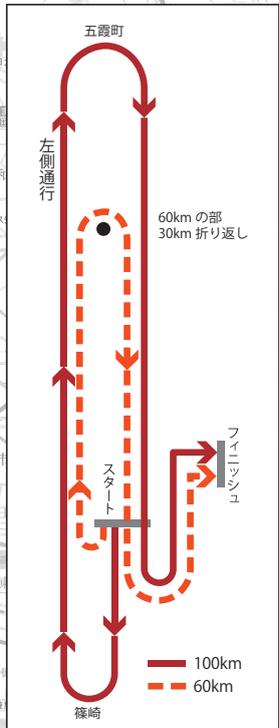
コース図

100kmコース 60kmコース



■ 救護

コース上では約10kmごとに救護所を設置しています。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフがを行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。





柴又100K

東京⇄埼玉⇄茨城の道



給水所【100km】

100kmの部 エイドステーション

※100kmの部は55kmが折り返し地点となります。



給水地点	市区町村	水	スポーツドリンク	コーラ	みそ汁	アミノバイタル	うどん	おにぎり	パン	カステラ	スイカ	カリフォルニアレースン	梅干し	野菜	お菓子	地元銘菓	塩
① 2.2km	江戸川区	🍵															
② 5km (第1折り返し)		🍵	🍷														
① 8.1km		🍵															
10km	葛飾区	🍵	🍷														
③ 12.9km		🍵															
④ 15km	三郷市	🍵	🍷						🍞			🍪					🧂
⑤ 17km		🍵															
⑥ 19.5km		🍵	🍷														
⑦ 21.6km		🍵								🍪		🍪				🍡	🧂
⑧ 24.6km	吉川市	🍵	🍷														
⑨ 27.3km		🍵				aminoバイタル		🍱								🍡	🧂
⑩ 30km		🍵	🍷														
⑪ 33.1km	松伏町	🍵							🍞			🍪				🍡	🧂
⑫ 35.5km		🍵	🍷														
⑬ 38.8km	春日部市	🍵								🍪					🍡		🧂
⑭ 40.6km		🍵	🍷														
⑮ 42.6km		🍵								🍪		🍪					
⑯ 45.3km		🍵	🍷														
⑰ 47.3km	杉戸町	🍵													🍡	🍡	🧂
⑱ 48.8km		🍵	🍷					🍱				🍪	🍡			🍡	
⑲ 52.6km	幸手市	🍵															
⑳ 55km (第2折り返し)	五霞町	🍵	🍷	🍷			🍜				🍉			🥒			
⑲ 57.2km	幸手市	🍵															
⑱ 61.1km	杉戸町	🍵	🍷					🍱				🍪	🍡				
⑰ 62.3km		🍵													🍡		🧂
⑯ 64.3km	春日部市	🍵	🍷														
⑮ 67.2km		🍵								🍪		🍪					
⑭ 69.1km		🍵	🍷														
⑬ 71.1km		🍵		🍷						🍪					🍡		🧂
⑫ 74.4km	松伏町	🍵	🍷														
⑪ 76.8km		🍵							🍞		🍉	🍪					🧂
⑩ 80km	吉川市	🍵	🍷														
⑨ 82.5km		🍵		🍷		aminoバイタル		🍱									🧂
⑧ 85.1km		🍵	🍷														
⑦ 88.2km	三郷市	🍵			🍲					🍪	🍉	🍪					🧂
⑥ 90.5km		🍵	🍷														
⑤ 92.9km		🍵															
④ 94.8km		🍵	🍷						🍞			🍪					🧂
③ 97km	葛飾区	🍵															

※地元銘菓は、お1人様1つまでです。

※スタート前、フィニッシュ後にアミノバイタル GOLD を配布します。

給水所【60km】

60kmの部 エイドステーション

※60kmの部は30kmが折り返し地点となります。



給水地点	市区町村	水	スポーツドリンク	コーラ	みそ汁	アミノバイタル	うどん	おにぎり	パン	カステラ	スイカ	カリフォルニアレーズン	梅干し	野菜	お菓子	地元銘菓	塩
③ 2.9km	葛飾区	☑															
④ 5km	三郷市	☑	☑						☑			☑					☑
⑤ 7km		☑															
⑥ 9.5km		☑	☑														
⑦ 11.6km		☑								☑		☑				☑	☑
⑧ 14.6km	吉川市	☑	☑														
⑨ 17.3km		☑				☑		☑								☑	☑
⑩ 20km		☑	☑														
⑪ 23.1km	松伏町	☑							☑			☑				☑	☑
⑫ 25.5km		☑	☑														
⑬ 28.8km	春日部市	☑								☑					☑		☑
⑭ 31.1km		☑		☑						☑					☑		☑
⑫ 34.4km	松伏町	☑	☑														
⑪ 36.8km		☑							☑		☑	☑					☑
⑩ 40km	吉川市	☑	☑														
⑨ 42.5km		☑		☑		☑		☑									☑
⑧ 45.1km		☑	☑														
⑦ 48.2km	三郷市	☑			☑					☑	☑	☑					☑
⑥ 50.5km		☑	☑														
⑤ 52.9km		☑															
④ 54.8km		☑	☑						☑			☑					
③ 57km		☑															

※地元銘菓は、お1人様1つまでです。

※スタート前、フィニッシュ後にアミノバイタル GOLD を配布します。

公認私設エイド

応援者が、コース上に定められたポイントでランナーサポートができる公認私設エイド。補給食や着替えを準備して、先回りしてサポートをすることができます。(事務局でテント、イス等を用意しますので、ご自由に使用ください。)

◆ポイント①(杉戸町)(第18給水所)

100kmの部……48.8km(往)／61.1km(復)

※杉戸町のエイドステーションまでは、東武動物公園駅前 徒歩3分 高橋屋から往復シャトルバス(事前申し込み制 往復料金400円)が出ています。

お申し込みは、NPO法人すぎとSOHOクラブまでお電話ください。

※駐車場無

◆ポイント②(五霞町レストステーション)

100kmの部……55km折り返し地点

※駐車場有

応援者用シャトルバス運行・発着所

- 東武動物公園駅 徒歩3分より 杉戸町江戸川スーパー堤防(第18給水所付近)まで往復(事前申し込み制 往復料金400円)
- 問合せ及び申し込み先
NPO法人すぎとSOHOクラブ TEL:0480-31-0055



応援者シャトルバス発着時刻

東武動物公園発

9:00 / 9:50 / 10:40

杉戸町エイドステーション発

14:50 / 15:40 / 16:30



柴又100K

東京⇄埼玉⇄茨城の道



都道府県別エントリー集計

種目人数

種目名	人数	
100km登録男子	310	344
100km登録女子	34	
100km一般男子	1485	1664
100km一般女子	179	
60km男子	911	1092
60km女子	181	
	計	3100

都道府県別集計 (47都道府県からエントリー有)

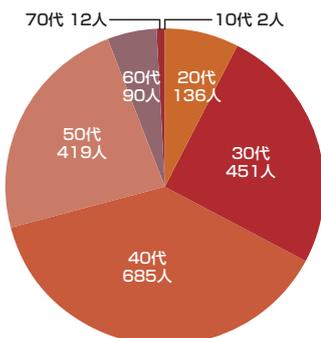
都道府県名	集計値	男子	女子
北海道	14	13	1
青森県	5	2	3
岩手県	2	1	1
宮城県	23	20	3
秋田県	3	3	
山形県	7	5	2
福島県	26	24	2
茨城県	81	76	5
栃木県	45	38	7
群馬県	33	26	7
埼玉県	303	273	30
千葉県	451	398	53
東京都	1297	1106	191
神奈川県	477	431	46
新潟県	20	18	2
富山県	8	7	1
石川県	5	5	
福井県	1	1	
山梨県	3	3	
長野県	10	7	3
岐阜県	8	8	
静岡県	65	57	8
愛知県	58	49	9
三重県	4	4	

都道府県名	集計値	男子	女子
滋賀県	8	8	
京都府	9	8	1
大阪府	26	23	3
兵庫県	25	20	5
奈良県	3	3	
和歌山県	2		2
鳥取県	2	2	
島根県	1	1	
岡山県	3	3	
広島県	8	7	1
山口県	3	3	
徳島県	5	4	1
香川県	4	4	
愛媛県	4	4	
高知県	3	3	
福岡県	21	18	3
佐賀県	3	2	1
長崎県	1	1	
熊本県	1	1	
大分県	3	3	
宮崎県	2	1	1
鹿児島県	3	3	
沖縄県	6	6	
海外	5	3	2
合計	3,100	2,706	394

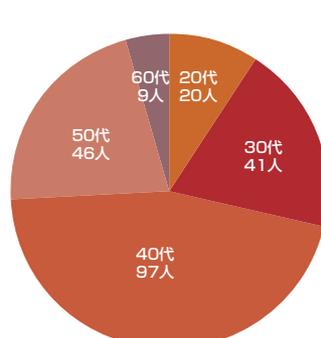


年代別エントリー集計

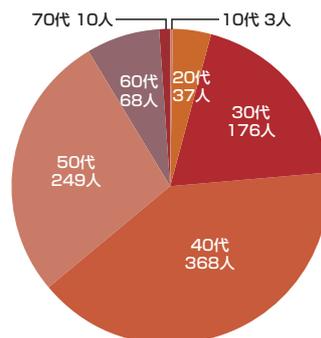
100km男子 (登録の部・一般の部)



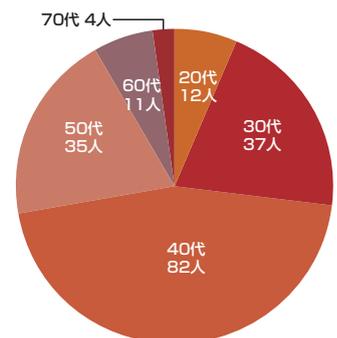
100km女子 (登録の部・一般の部)



60km男子



60km女子





柴又100K

東京⇄埼玉⇄茨城の道



銭湯MAP

さっぱり帰らせう。
銭湯に寄って行きませんか。

100kmマラソンへの挑戦、ワクワクしますね！
きっと、爽やかな汗をたくさんかくことでしょう。
では、さっぱりして帰りませんか？
生活が息づく下町・葛飾の銭湯でサッと汗を流し、
ザボンと疲れを癒してください。



一般社団法人 東京都葛飾区柴又6-22-19
葛飾区観光協会 TEL.03-3650-9876
FAX.03-5693-1658

葛飾区観光協会

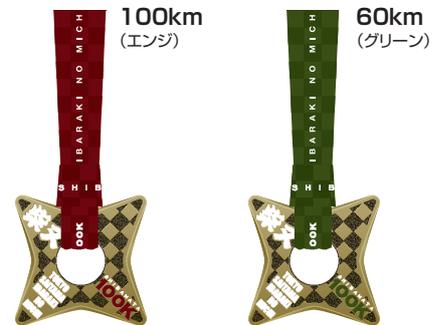
検索

大会オリジナルグッズ

■ 参加賞シェルジャケット



■ フィニッシャーメダル



■ フィニッシャーウェア(有料) ※ポロシャツとメダルホルダーもあります。詳しくは同封のチラシ、もしくは大会HPをご覧ください。



※画像はイメージです。実際の製品と異なる場合があります。

大会スポンサー

■ 味の素株式会社

味の素株式会社より柴又100Kに挑む皆さまへ『アミノバイタル GOLD』と『アミノバイタル パーフェクトエネルギー』を提供します。スタート前とフィニッシュ後に日本代表を支えるアミノ酸史上最高のエネルギー&リカバリーの『GOLD』を、給水所(27.4km/82.6km)でアミノ酸(アラニン+プロリン)5000mgと糖質を含んだ小容量のゼリードリンク『パーフェクトエネルギー』を提供します。『アミノバイタル』は限界まで動くために必要なたんぱく質の材料『アミノ酸』で柴又100Kに挑む皆さまを応援します。

<http://www.aminovital.com/>



■ 有限会社サンウエスト

ウルトラランナーの支持を広げるHOKAoneoneシューズの販売と試し履きを実施。ゴールデンウィークから大会前日までは、さかいやスポーツで試し履きが可能。レース当日は地元金町で焙煎するオーガニックコーヒー" Bicycle Coffee" も登場します!

<http://www.sun-west.co.jp/>



■ 株式会社垂水温泉鶴田

「寿鶴」は、鹿児島県・桜島の麓に湧き出る天然の温泉水を採水地パックしたナチュラルミネラルウォーターです。まろやかな口当たりでカラダへの吸収がよい「寿鶴」は、運動時の水分補給に最適。肌水としても汗ばむ肌をスッキリに。カラダの内から外からランナーの皆様をうるおします。

<http://www.jyukaku.co.jp/>



■ 保険について

大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず近くのスタッフに声をかけてください。

■ 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。

また主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。

大会中止の判断とその周知について

■コース近辺で大地震が発生したときや、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象情報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたときは、その影響を検討したうえで主催者が中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。

■大会を中止する場合は、大会当日3:00に大会ホームページおよび以下の大会開催可否情報サイト(PC・携帯)で発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止を判断した場合は各レストステーションで正式に公表します。

大会開催可否情報

携帯から

<http://runnet.jp/m/kaisai/raceListAction.do?command=detail&racelid=90956>



大会開催可否情報

PCから

<http://runnet.jp/cgi-bin?id=90956>

(RUNNET「大会ガイド」の柴又100K～東京↔埼玉↔茨城の道～のページに開催可否が表示されます)

川の防災情報

上流の大雨による急な増水に備えるために。

<http://i.river.go.jp/>

リアルタイムの雨量と水位を携帯電話で。

提供 国土交通省河川局



お問い合わせ先

事前 TEL:03-3714-1733

(平日9:30～17:30 ※第3金曜日除く)

当日 TEL:090-3230-6864

柴又100K～東京↔埼玉↔茨城の道～
大会事務局

〒152-8532

東京都目黒区原町1-31-9 株式会社ラントップ内



<http://tokyo100k.jp/>

ホームページでも情報発信中!