



注意事項

大会に参加する上で大事な注意事項です。必ずお読みください。

リタイア・收容について

本大会では、関門ごとに收容バスを用意しております。各関門を通過する際は、必ず自身の体調と相談の上、次の関門まで到達できるかをご検討ください。**※関門以外に收容バスはありません。**

Q. 関門以外でリタイアしたくなった場合はどうすればいいですか？

A. 会場に向かうバスは各関門のみですので、関門まで歩いていただくか、歩けない場合は各給水所にて各関門へ移動する巡回收容車をお待ちください。

※巡回收容車および收容バスについては満車の場合もございます。また、タイミングによっては長時間お待ちいただく場合もございますのでご了承ください。

スペシャルバッグについて

・封入物について

貴重品、こわれやすいものはお預かりできませんので、ご了承ください。預ける際は、中身が落ちないように封をしたうえでお預けください。

・設置場所

第9給水所(100kmの部 76.8km地点/60kmの部 36.8km地点)

・返却について

返却は100kmの部最終ランナー通過後を予定しております。スペシャルバッグについては、返却不要の場合はその場でゴミ箱へ処分をお願いします。返却が必要な方のみ、会場行として再度お預けいただけますようよろしくお願いいたします。

※後日、返却を希望する場合は大会事務局(TEL:03-3714-1733)までお問い合わせください。大会終了後1週間以内に着払にて送付します。

※食品関係は衛生上すべて処分いたします。

ドロップバッグについて

中身が落ちないように封をしたうえでお預けください。

リタイアした場合、ひばりの里を最終ランナーが通過後にスタート地点へ返却しますので、返却までにお時間を要します。

※貴重品はお預かりできませんので、ご了承ください。

ゴミについて

大会中に発生したゴミは、各給水所に用意しておりますゴミ箱へ捨ててください。近くにゴミ箱がない場合は、走路員へお渡しください。ポイ捨ては絶対に辞めてください。

表彰について

一般6時スタートの部は、総合表彰は対象外ですが、年代別表彰は対象です。

・各年代分けについて

15~19歳	30~34歳	45~49歳	60~64歳	70~74歳
20~24歳	35~39歳	50~54歳	65~69歳	75~79歳
25~29歳	40~44歳	55~59歳		

一般6時スタートの部について

一般6時スタートの部の対象者は、完走タイムが12時間以上かかる方で60歳以上の男性および40歳以上の女性を対象としております。

・給水所について

給水所は12時間のイーブンペースで(100kmを同じ速さで12時間かけて走るペース)走った場合を想定して用意しております。

【給水所オープン時間】(予定)

第1給水所 6:00	第8給水所 8:00	第15給水所 9:05
第2給水所 6:15	第9給水所 8:10	第16給水所 9:10
第3給水所 6:25	第10給水所 8:20	第17給水所 9:30
第4給水所 6:45	第11給水所 8:30	第18給水所 9:35
第5給水所 7:00	第12給水所 8:40	第19給水所 9:40
第6給水所 7:20	第13給水所 8:50	第20給水所 9:45
第7給水所 7:40	第14給水所 9:00	

※第9給水所以降は、100K一般の部同様の用意となります。

12時間のイーブンペースよりも早いペースで走る場合は、給水所の用意がありませんのでご注意ください。

・スタートについて

6時のスタートに間に合わなかった場合は、7時のスタートの最終ウェブでの出走となりますが、制限時間はネットタイム14時間となりますのでご注意ください。

※6時11分~6時59分にスタートした場合は、失格となります。

コースについて

本大会のコースはランナー専用ではありません。コース上にはスタッフがおりますが、各自で自転車や歩行者と接触しないよう、安全走行を心がけてください。一般車両の出入り口では、ランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。無理な走行は禁止いたします。杉戸町、五霞町の公道コースは左側走行を心がけてください。

スタートに間に合わなかった場合

・100K 登録の部、一般7時スタートの方

7時30分までにスタート地点を通過できなかった場合は失格となります。

・60Kの部

9時10分までにスタート地点を通過できなかった場合は失格となります。

フィニッシュ関門について

100Kの部 フィニッシュ関門は、21時21分です。

60Kの部 フィニッシュ関門は、18時03分です。

ネットタイムでの計測ですので、制限時間を超えるタイムでフィニッシュした場合は、後日大会事務局にて記録を取り消します。