



# 柴又 100K

～東京⇄埼玉⇄茨城の道～



## 参加のご案内

開催日 2021年10月9日(土)

### 大会スケジュール(予定)

- 5:00 — 会場オープン 参加賞引換(20:50まで)、会場荷物預かり開始  
(ナンバーカードに同封の参加賞引換券、荷札を必ずお持ちください)
- 5:00 — ドロップバッグ預り開始(100kmの部のみ) ※各ブロックのスタート15分前まで
- 6:30 — 100km登録の部 Aブロック スタート
- 6:37 — 100km一般の部 Bブロック スタート
- 6:44 — 100km一般の部 Cブロック スタート  
各ブロックの選手整列開始時間はブロックごとのスタート30分前からです
- 9:00 — 60kmの部 選手整列開始
- 9:30 — 60kmの部 スタート
- 18:51 — 60kmの部 終了(閉門時刻)
- 20:45 — 100kmの部 終了(閉門時刻)
- 21:15 — 会場クローズ

**主催** 柴又100K～東京⇄埼玉⇄茨城の道～実行委員会 (一般財団法人 アールビーズスポーツ財団、一般社団法人 葛飾区観光協会)、公益財団法人東京陸上競技協会

**運営協力** 埼玉陸上競技協会

**後援** 埼玉県、葛飾区、葛飾区教育委員会、三郷市教育委員会、吉川市、松伏町教育委員会

## 注意事項

### ■検温及び健康チェックの実施

当日来場時に必ず検温を受けていただきます。

新型コロナウイルス感染症対策として、体調チェックシートの記入及び会場での提出をお願いいたします。

[RUNNET 体調チェック(スマホ)](P.12)もしくは「体調管理チェックシート(紙)」(P.13)をご確認ください。

※チェック期間は2週間となっております。対象の日付が過ぎている場合は可能な限り遡ってチェックをお願いいたします。

### ■マスクの着用について

マスクはスタート直後までは必ず着用してください。また、コース上には一般の歩行者や自転車がありますので、マスクあるいはパフを携行いただき、コース狭小区間や周囲の方との距離が保てない場合等には、必要に応じて着用いただけますようお願いいたします。

### ■コースについて

本大会のコースはランナー専用ではありません。コース上にはスタッフがおりますが、各自で自転車や歩行者と接触しないよう、安全走行を心がけてください。一般車両の出入り口では、ランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。また、今回は100kmの部が片道25km×2往復、60kmの部が片道15km×2往復となります。コース狭小区間における往復路の相互走行が発生いたしますので十分ご注意ください。

一般車両の出入り口では、ランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。無理な走行は禁止いたします。

併走や無理な追い越しは禁止いたします。

### ■応援について

感染防止の観点より、今回コース上での選手応援は控えていただきますようお願いいたします。また近隣道路や施設への駐車も厳禁です。

他の一般利用者や周辺住民の安全管理のため、ご協力をお願いいたします。

### ■日没時間にご注意ください

当日の日没予想時刻は17時15分頃となります。走行の予測タイムに合わせヘッドライト等の小型ライトをお持ちいただくことをおすすめします。

また、ウェアやキャップは反射材があしらわれたものを着用されると、より安全です。

夜間走行の際は、視野が狭くなりますので自転車や他のランナーとの接触に気をつけてください。

### ■環境保全のお願い

江戸川サイクリングロードはランナーだけのものではありません。

大会のエイドステーション等で出たゴミは必ずゴミ箱に捨ててください。

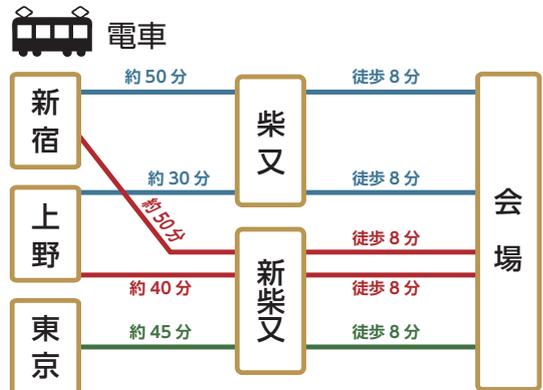
# アクセス



## 会場までの時刻表(始発) ※2021.9.17現在。ダイヤが変更される場合もあります。

出発駅	出発時刻	柴又駅到着時刻	出発駅	出発時刻	柴又駅到着時刻
上野	4:33	5:15	春日部	5:00	6:05
東京	4:46	5:29	浜松町	4:39	5:29
新宿	4:32	5:52	横浜	4:21	5:52
品川	4:33	5:29	大宮	4:28	5:52
秋葉原	4:50	5:29	浦和	4:37	5:52
京成船橋	4:58	5:29	京成千葉	4:49	5:52
松戸	4:28	5:15	小岩	4:48	5:29
柏	4:35	5:15	京成成田	4:47	6:05
川崎	4:34	5:52			

※乗り換えに関してはご自身でお調べください。



**注意** ■会場周辺には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

## 会場図



## 登録の部について

### ★出場資格

登録の部への出場は、2021年度日本陸上競技連盟の登録者であることが必須条件です。

### ★ナンバーカードについて

登録の部への出場者は、大会規定のナンバーカードを配付された形で胸と背にはっきり見えるように着用すること。ナンバーカードを切ったり、曲げたり、文字を隠した場合は、出場停止となりますのでご注意ください。

### ★助力の禁止

登録の部の参加者は、いかなる方法によっても他人の助力を受けることを禁止します。同一レースに参加していない者によってペースを得るなど、ペースメーカーを設置することはできません。

### ★公認記録証の発行について ※後日送付(有料500円)

公認記録証の発行は、e-moshicomにてお申し込みください。

11月26日(金)までに、各都道府県陸協の登録番号の写し(コピー)を大会事務局に提出してください。確認でき次第お送りします。

**公認記録証の発行は、登録の部で完走された方のみが対象です。**

【送付先】住所: 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑

株式会社アールビーズ内 柴又100K大会事務局 公認記録証発行係

※発行手数料500円を申し込み時にお支払ください。

## 当日持参するもの

レイトエントリーの方はナンバーカードセットの事前発送はございません。  
100kmの部は6時、60kmの部は9時までに「総合案内」テントまでお越しください。

### ランナースチップ(計時用チップ)

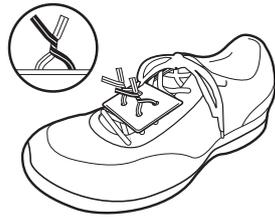
- ランナースチップはナンバーカードに同封されています。
- 以下の装着説明図をよく確認し、シューズに装着してください
- ※ドロップバッグに入れしないでください。
- ※出走されない場合は総合案内にランナースチップをご返却ください。  
返却されない場合、実費(1枚1,000円)をご請求させていただきます。
- ※会場にお越しになれない場合は、下記までお送りください。

大会事務局 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑  
株式会社オールビーズ内 柴又100K大会事務局

必ずイラストのようにシューズに装着してください。



① ビニタイ(針金バンド)を靴ひもに通した後にチップの穴に通します。



② ビニタイをねじってチップを固定します。

※マジックベルトタイプのシューズの方はベルトに固定してください。



### ナンバーカード

100kmの部参加者には4枚のナンバーカードをお送りしています。前面と背面に1枚ずつ装着してください。背面用のナンバーカードは、大会の目標等を書き込んだり、自由にご記入してお楽しみください。

- ※残りの2枚はドロップバッグに入れる着替え用としてご利用ください。
- ※60kmの部は前面と背面に1枚ずつ装着してください。ドロップバッグ用はありません。
- ★完走回数に応じて星マークの数が変わります(100kmの部のみ)。



スタートブロック

※一般の部と登録の部のナンバーカードは別のデザインです。

### 会場荷物預かりについて

会場での荷物預かりは、ナンバーカードセットに同封の荷札を荷物につけて会場荷物預かり所にお預けください。

### ドロップバッグのお預けについて(100Kのみ)

100kmの部参加者のみスタート会場に着替えや食糧などをドロップバッグに入れ、レストステーション(柴又公園/50km折返し地点付近)で受け取ることができます。ドロップバッグは、口のヒモをしっかり結んでドロップバッグ預けに預けてください。ヘッドライトを預ける場合は、しっかり保護をしてドロップバッグに収納してください。ドロップバッグに入らない荷物は預けられません。



- ※ドロップバッグに、ご自身で事前にナンバーカードシールを貼ってください。
- ※60kmの部にはドロップバッグはありません。
- ※ドロップバッグは、ナンバーカードと一緒に同封されています。
- ※ドロップバッグの中身は、レース後半で使用する食糧や着替えを入れておくのがおすすめです。夕方は、気温が低くなる場合もありますので、折りたためるウインドブレーカーなどを用意しておく事をおすすめします。

### スペシャルバッグについて

スペシャルバッグとは?

エントリー時のお申込者限定でコース上に自身の好きなものが置けるサービス!!

スペシャルバッグの配置箇所は、下記の通りです。  
100kmの部(ブルー):約61/89km地点(第5給水所)  
60kmの部(ブルー):約41/49km地点(第5給水所)



スペシャルバッグの返却はございませんのでご注意ください。

※大会当日の朝、スペシャルバッグ預かりのワンボックスカーにて受付しております。大会当日、バッグを忘れた場合は、有料500円にて購入可能です。ただし、バッグの在庫がなくなり次第終了となります。

### 参加賞引換券について

引換場所:参加賞引換テント(柴又公園)

引換時間:5:00~20:40※スタート以降は総合案内テントにて引換

当日不参加のため会場にて受け取れない方で、参加賞をご希望の場合は、ランナースチップと一緒に参加賞引換券を下記事務局までご郵送ください。着払いにて参加賞をお送りいたします。

※引換期限 2021年10月20日(水)

大会事務局 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑  
株式会社オールビーズ内 柴又100K大会事務局

## ランナーサービス

### アップデート

大会当日は、「ランナーズアップデート」でパソコン・携帯サイトから5kmごとのタイム、フィニッシュタイムを簡単に閲覧・確認できます。PCとスマートフォンの方は、大会HPよりご覧ください。  
※記録は速報のため、参考タイムです。  
正式な記録は大会終了後、一週間でRUNNETに掲載予定です。



### ランフォトWEB記録証(写真入り)

記録は事前送付したランナーズチップで計時します。チップがないと計時できません。大会当日、取扱説明書をよく読み、正しくシューズに装着してください。※本大会はネットタイムで計時します。  
**本大会の正式記録証は「5kmごとのラップ入り」ランフォト(写真付き記録証)です。**  
大会終了後、2週間程度で公開予定です。RUNNETからアクセスして、記録証をダウンロードしてください。(http://runnet.jp/record/)



※デザインはサンプルのため変更の可能性があります。

### 応援navi

#### ランナーの位置情報をお届け

当大会では5kmごとに選手のタイムを計時し、応援者のスマートフォン・PCに選手の位置情報、フィニッシュ予測タイムを提供する「応援navi」を実施します。

※応援navi上の速報順位の表示につきましては、計測マートを通過した時点でのネットタイム順位となります。

#### 応援naviとは…

応援naviは、計測データ(ナンバーカード番号や姓名)からランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するWebアプリケーションです。インターネット環境があれば、どなたでも無料でご利用いただけます。コースを先回りして、ご家族やご友人の応援ツールとしてご利用ください。

また、ランナーにコメントも送ることができます。

※最初の5km計時ポイントを通過するとランナーが動きます。

※地図上の距離表示と実際の距離は異なります。

URL: [http://runnet.jp/ouen\\_navi/tokyo\\_shibamata100k\\_2021.php](http://runnet.jp/ouen_navi/tokyo_shibamata100k_2021.php)



## ランフォトプラス

ランフォトのサービス「ランフォト+ (ランフォトプラス)」  
= 当日写真入り完走証 (速報) を作成できます (無料)。



100km・60kmを完走された方は、RUNNET・ランフォトのサービス「ランフォト+ (ランフォトプラス)」  
= 当日写真入り完走証を作成できます。

大会当日はコース上、フィニッシュ地点等でランフォト専属カメラマンがランナーの皆さんを撮影します。ナンバーカードを読み込んでランナー本人を認識するため、数字が良く見えるように留めてください。

※デザインはサンプルのため変更の可能性があります。



- ・ 完走証作成にはスマートフォンが必要です。簡単なスマホ操作により、写真選択と完走証作成が行えます。
- ・ 完走証作成は、スマホの専用サイトでいきます。(ゼッケンナンバーと生年月日での認証が必要となります) 大会HPにリンクを表示しますのでご確認ください。(サイトは大会当日にならないと操作ができません)
- ・ 写真選択、完走証作成、プリントは大会終了後、ご自宅のPCなど後日でも行うことができます。
- ・ 撮影の状況等で、選択できる写真に限られるなど、ご期待に沿えない場合があることを、予めご了承ください。
- ・ ご自身やお友だちがスマホで撮った写真も完走証に使うことができます。
- ・ ランフォトプラス完走証に掲載されているタイムは速報値です。正式な記録、順位は後日RUNNETからダウンロードできる「ランフォト記録証(写真入り)」をご覧ください(左欄参照)。大会終了後1週間程度でRUNNETから入手できます。

## ご協力をお願いします!!

#### 環境保全のお願い

江戸川堤サイクリングロードおよび杉戸町・五霞町の一般道はランナーだけのものではございません。大会のエイドステーション等で出たゴミは必ず**ゴミ箱に捨ててください。**また、ゴミ箱がないエリアではポイ捨てせず、近くの係員までゴミをお渡しください。環境保全にご協力をお願いします。

## 競技規則

## スタート～レース

### ウェーブスタート

本大会を安全・スムーズに走行できるように、申告タイム別にブロック分けを行い、それぞれにスタート時間を設定しています。ご自身のナンバーカードに印字されているブロックでスタート時間をあらかじめご確認ください。ナンバーカードに記載されているブロックより早い時間でスタートした場合は、失格となりますのでご注意ください。また、スタート時刻を遅れてスタートした場合は、各ブロックのスタート時間から14時間(60kmの部は9時間)後が制限時間です。最終のスタートは100kmの部が6時44分、60kmの部は今回一斉スタートとなります。また、今回は間隔を開けて整列いただきます。

#### < 100kmの部 >

6:30	スタート	Aブロック(登録の部)(一斉スタート)
6:37	スタート	Bブロック(一般の部)
6:44	スタート	Cブロック(一般の部)

#### < 60kmの部 >

9:30	スタート	※今回は一斉スタートとなります
------	------	-----------------

## 日没

### 東京都の10月9日の気象状況(過去3年間)

年	日没	天気	最高気温(℃)	最低気温(℃)
2018	17:14	晴れ	26.4℃	17.9℃
2019	17:15	晴れ	25.1℃	18.1℃
2020	17:14	雨	15.4℃	14.0℃

## 夜間走行の注意

大会当日の日没予想時刻は17時15分です。コース上にはライト(投光機)を設置しますが、走行に11時間以上かかる見込みの方は**ヘッドライト等の小型ライトをお持ちいただくことをおすすめします**。また、ウェアやキャップは反射材があらわれたものを着用すると、より安全です。

※小型ライトはドロップバッグに入れてください。

※夜間走行の際は、視野が狭くなりますので自転車や他のランナーとの接触に気をつけてください。

## 表彰

**総合表彰** ※今回表彰式は行わず、後日発送します。

- ・100km 登録男女別 1～3位
- ・100km 一般男女別 1～3位
- ・60km 男女別 1～3位

**年代別表彰** ※後日発送します。

- ・100kmの部男女別 1～3位
  - ・60kmの部男女別 1～3位
- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 24歳以下  | 40～44歳 | 60～64歳 |
| 25～29歳 | 45～49歳 | 65～69歳 |
| 30～34歳 | 50～54歳 | 70歳以上  |
| 35～39歳 | 55～59歳 |        |

表彰は総合表彰がグロスタイム、年代別表彰はネットタイムで行います。

### 収容ルール

- 安全管理・競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。100kmの部、60kmの部の最後尾に収容車\*1を配置します。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーはスタッフの指示に従って、次の関門地点まで移動し収容車\*2に乗車するか、最後尾収容車\*3に乗車してください。

※関門時刻前でも、スタッフが明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示し、収容車へ乗車していただきます。

- 競技途中で棄権する場合  
関門以外で途中棄権の場合は、コース上のスタッフに途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場までお戻りください。

- ①直近の関門まで行き、収容車に乗車する。
- ②コースを巡回している巡回収容車に乗車する。(定員オーバーで乗車できない場合、次の巡回収容車をお待ちください)
- ③最寄りの給水所にて巡回収容車をお待ちください。
- ④最後尾収容車に乗車する。

※巡回収容車はコース上に配車する予定です。

※1 コース上を巡回している車。 ※2 各関門所に待機している収容車。

※3 最後尾収容車:最終ランナーの後ろを追走している車。

### 収容関門

	地点	時刻	収容場所
100kmの部 (登録・一般) 関門時間	① 19.2km	10時21分	県営吉川公園
	② 30.4km	12時10分	県営吉川公園
	③ 50.0km	14時08分	葛飾区柴又公園
	④ 69.2km	16時52分	県営吉川公園
	⑤ 80.4km	18時30分	県営吉川公園
	⑥ 90.9km	19時30分	第1救護付近
	⑦ Finish	20時45分	葛飾区柴又公園
60kmの部 関門時間	① 14.0km	12時00分	第6給水所付近
	② 30.0km	15時40分	葛飾区柴又公園
	③ Finish	18時51分	葛飾区柴又公園

※Finish地点の関門は各ウェーブのスタート時間から14時間です。

※関門制限の時間は厳守してください。時間をオーバーされた方は係員の指示に従い速やかに収容車に乗車してください。

### 注意事項

- 雨天決行。ただし、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・返金額、通知方法についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調不良の場合は無理せず、勇気を持って棄権するよう心がけてください。
- 天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 会場内は禁煙です。
- コース上の安全確保のため、自転車での伴走はできません。
- レース前・レース中・レース後は水分補給を心がけましょう。
- 体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ※ラストスパートは急激に心臓に負担がかかります。当日は余裕を持ってフィニッシュできるよう、レース運びの計画を立ててレースに臨みましょう。
- 制限時間(ネットタイムで100km14時間※60km9時間)を超えた場合は、失格となります。

## 注意事項

大会に参加する上で大事な注意事項です。必ずお読みください。

### リタイア・収容について

本大会では、関門ごとに収容バスを用意しております。各関門を通過する際は、必ず自身の体調と相談の上、次の関門まで到達できるかをご検討ください。※関門以外に収容バスはありません。

Q. 関門以外でリタイアしたくなった場合はどうすればいいですか？

A. 会場に向かうバスは各関門のみですので、関門まで歩いていただくか、歩けない場合は各給水所にて各関門へ移動する巡回収容車をお待ちください。

※巡回収容車および収容バスについては満車の場合もございます。また、タイミングによっては長時間お待ちいただく場合もございますのでご了承ください。

### スペシャルバッグについて

・封入物について

貴重品、こわれやすいものはお預かりできませんので、ご了承ください。預ける際は、中身が落ちないように封をしたうえでお預けください。

・設置場所

第5給水所(100kmの部61/89km地点/60kmの部41/49km地点)

・返却について

スペシャルバッグについては返却いたしません。全て廃棄となります。

### ドロップバッグについて

中身が落ちないように封をしたうえでお預けください。

※貴重品はお預かりできませんので、ご了承ください。

### ゴミについて

大会中に発生したゴミは、各給水所に用意しておりますゴミ箱へ捨ててください。近くにゴミ箱がない場合は、走路員へお渡しください。ポイ捨ては絶対にやめてください。

### 給水所について

【給水所オープン時間】(予定) ※往路・復路どちらでも給水できます

第1給水所	6:30	第8給水所	8:00
第2給水所	6:40	第9給水所	8:10
第3給水所	6:45	第10給水所	8:20
第4給水所	6:50		
第5給水所	7:00		
第6給水所	7:20		
第7給水所	7:40		

### コースについて

本大会のコースはランナー専用ではありません。コース上にはスタッフがおりますが、各自で自転車や歩行者と接触しないよう、安全走行を心がけてください。一般車両の出入り口では、ランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。無理な走行は禁止いたします。

### スタートに間に合わなかった場合

・100km 登録の部

6時35分までにスタート地点を通過できなかった場合は失格となります。

・100km 一般の部

6時50分までにスタート地点を通過できなかった場合は失格となります。

・60kmの部

9時40分までにスタート地点を通過できなかった場合は失格となります。

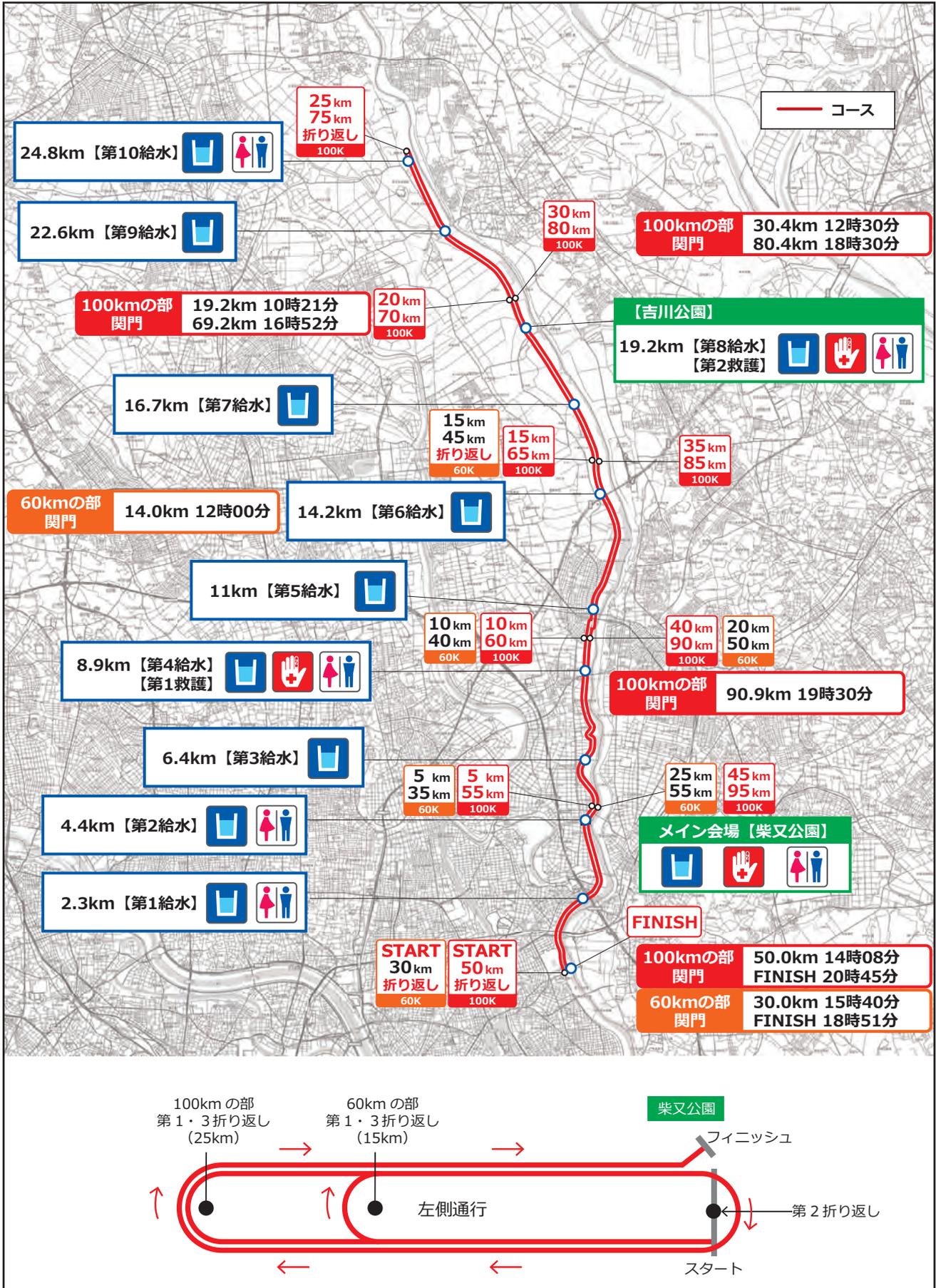
### フィニッシュ関門について

100kmの部 フィニッシュ関門は、20時45分です。

60kmの部 フィニッシュ関門は、18時51分です。

ネットタイムでの計測ですので、制限時間を超えるタイムでフィニッシュした場合は、後日大会事務局にて記録を取り消します。

コース図



# 給水所【100km】

## 100kmの部 エイドステーション

 アミノバイタル ゼリー飲料
  パン
  和菓子
  塩あめ

給水地点	水	スポーツドリンク	コーラ オレンジジュース	補給食	アミノ バイタル	パン	和菓子	塩あめ	アイテム 貸し出し
①									
②									
③									
④									
⑤									
⑥									
⑦			 						
⑧									
⑨									
⑩									
⑩									
⑨									
⑧									
⑦			 						
⑥									
⑤									
④									
③									
②									
①									
柴又公園(中間点)			 コーラのみ						

## 60kmの部 エイドステーション

 アミノバイタル ゼリー飲料
  和菓子
  塩あめ

※60kmの部は 15km が折り返し地点となります。

給水地点	水	スポーツドリンク	コーラ	アミノ バイタル	補給食	和菓子	塩あめ	アイテム 貸し出し
①								
②								
③								
④								
⑤								
⑥								
⑥								
⑤								
④								
③								
②								
①								
柴又公園(中間点)								

## 大会オリジナルグッズ

### 参加賞Tシャツ



前面

背面

### フィニッシャーメダル



## 大会スポンサー

### ZAMST(日本シグマックス株式会社)

#### "ZAMST for Running" ~新たな挑戦~

ザムストはプロマラソンランナーの岩出玲亜選手とスポンサーシップ契約を締結しました。

トップレベルのランナーへのサポートを通じ、これまで以上に幅広い層のランナーに寄り添うことができるブランドを目指します。

ランニングに役立つ製品はもちろん、ケガ・障害対策の情報提供も引き続き行います。

ザムストは、アナタと共に挑戦し続けます!!

レース当日、大会会場では各種製品の販売、第6給水所ではZAMSTエイドを運営し、サポーターやコンプレッションウェアの貸し出しを行います。

完走を目指すランナーをサポートします!

岩出玲亜選手について

[https://www.zamst.jp/topic/sponsor-contract-with-reia\\_iwade](https://www.zamst.jp/topic/sponsor-contract-with-reia_iwade)

ザムストについて

<https://www.zamst-online.jp/hpgen/HPB/entries/12.html>

### 味の素株式会社

#### 柴又100K完走を目指すランナーを「アミノバイタルシリーズ」でフルサポート!

スタート前:「アミノバイタル® プロ」、「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」

35.8km (60kmの部 30km):「アミノバイタル® アミノショット®」パーフェクトエネルギー®

64.2km・85.8km (60kmの部 45.8km):「アミノバイタル® アミノショット®」

フィニッシュ:「アミノバイタル® GOLD」



## ◆ 保険について

大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。走行中に気分が悪くなるなど体調に異変を感じた場合、無理をせず近くのスタッフに声をかけてください。

## 大会中止の判断とその周知について

- ◆コース近辺で大地震が発生したときや、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象情報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたときは、その影響を検討した上で主催者が中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ◆大会を中止する場合は、大会当日3:00に大会ホームページで発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止を判断した場合は各エイドステーションで正式に公表します。

## ◆ 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。

また主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。

## 川の防災情報

上流の大雨による急な増水に備えるために。

<http://i.river.go.jp/>

リアルタイムの雨量と水位を携帯電話で。

提供 国土交通省河川局



## お問い合わせ先

**当日** TEL:090-3230-6864 (当日のみ)

柴又100K ~東京⇄埼玉⇄茨城の道~ 大会事務局  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑  
株式会社アールビーズ内



●事前のお問い合わせは大会HPのお問い合わせフォームより  
お願いいたします。

<http://tokyo100k.jp/>

ホームページでも情報発信中!

<https://www.facebook.com/tokyo100k>

Facebookページも要チェック!!



皆様の挑戦をお待ちしております

# 新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。尚、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

- ① RUNNET上で体調チェックの上、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。
- ② 参加案内13ページ目にある「体調チェックシート」をご自身でプリントし、ご記入の上ご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。

「体調チェックシート」をご自身でプリントし、前日・当日の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

ご協力をお願い致します。

## A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNET体調チェックページは  
右のQRコードからアクセス



### STEP1

Myページから  
体調チェックを選択



スマートフォンにて  
RUNNETにログイン。  
マイページ上の「イベント  
参加・チェックシート」  
を選択してください。

### STEP2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調  
チェックシートの設問に答えてください。  
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

### STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、  
上記画面の提示をお願い  
します。

大会当日を含む2週間の  
体調チェックで該当症状  
がある場合、上記画面が  
表示されます。

※画面はイメージとなります。

## B

### RUNET体調チェックを使用しない場合

13ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、  
前日・当日の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

**【大会当日提出必須書類】**

**受付時に必ず提出をお願いします**

提出日： 月 日

検温チェック  
スタッフがチェックします。

# 新型コロナウイルス 体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要ご連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

同意のチェックを入れてください。

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

チェックリスト	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	大会前日	大会当日
1	のどに痛みがある																
2	咳(せき)が出る																
3	痰(たん)が出たり、からんだりする																
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある <small>*アレルギーは除く</small>																
5	頭が痛い																
6	体にだるさなどがある																
7	発熱の症状がある																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常(味がしない)																
10	嗅覚異常(匂いがしない)																
11	体温 体温は2週間分記入してください。																℃
12	薬剤の服用 <small>解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤</small>																℃

・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。  
・ 待機時にもできるだけノーソーシャルディスタンスの確保をお願いします。  
・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。